

ぴぼっと通信



発行日：2024. 12. 25 VOL261

発行者：今関 和美 編集：奥内

寒くなりましたね。今年の年末は、冬型の気圧配置が強まる傾向にあり、例年に比べて気温が低くなる傾向があるそうです。特に日本海側は、曇りや雪の日が多くなる見込みとのこと。年の瀬に、日本海側へ行かれる方はご注意ください。

今月の
ぴぼっと
通信は・・・

- ①社会科館バザー 売上報告
- ②『ぴぼっとの年末年始』について
- ③献血のおすすめ



社会館バザー報告

23日(土)当日は快晴、風が肌寒く感じられたこともあり、うどんの売れ行きは大変好調でした。ご来店、ありがとうございました。ぴぼっとの店先には、絶えることなく行列ができて、おかげさまで、用意した200杯が12:30前には、売り切れてしまいました。食べられなかった人はごめんなさい。私も結局、ずっと湯切りをされていて、うどんを食べることができませんでした。

今年は、QRコードによる会場図の案内を試みてみましたが、一部、わかりにくいというご指摘も受けました。また食べる場所が無くて、困ったとの声も聞きました。次年度への課題とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

【会計報告】

バザー総収益・・・1,138,513円
支出・・・・・・・・・・130,515円

目標の80万円を達成しました！！

純利益・・・・・・・・1,007,998円

売上の一部を、レスキューストックヤード(自然災害や緊急事態における救助活動を支援するための施設)に10万円、ユニセフに5万円寄付させていただきます。



③ 『ぴぼっとの年末年始』について



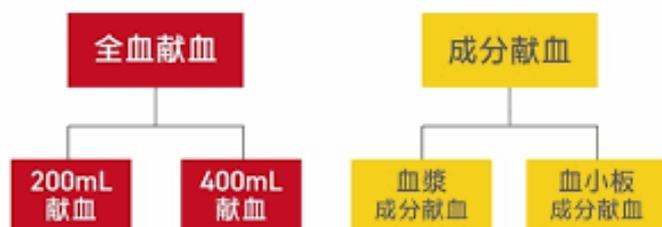
ぴぼっとは年末年始の12月30日(金)～1月3日(火)はお休みさせていただきます。急な体調の悪化など緊急で連絡する必要があるかと思っておりますので、何かありましたら下記の番号にお掛けください。

お掛けていただいた際にはすぐにできるように努めておりますが、支援に入っているなどしてどうしてもすぐには出られない場合があります。その場合は、必ず折り返し連絡させていただきます。

☎ 090-7865-8518

献血のおすすめ

皆さんは献血に行かれたことはありますか。私は、知り合いから進められて、最初は、おっかなびっくりで始めたのですが、この間、回数を調べたら 33 回行っていることになっていました。献血をすると、ちょっとだけいい人になれた気分になります。今回は、献血ってよくわからないなあ、血を抜くのって大丈夫なの？と疑問をお持ちの方へお知らせです。



献血には、大きく分けて 2 種類あります。

全血献血とは、文字通り血管に針を刺して血液を貰う献血です。全血献血には、200ml と 400ml の 2 種類があり、初めて怖いと思われる方は、200ml から始めても良いのかもしれませんが。

ただ輸血に使用する血液は、少人数からの輸血の方が、患者さんへの負荷がかかりにくく、400ml での献血を勧められるかもしれません。かかる時間は 40 分から 1 時間位でしょうか。献血場所での混み具合にもよります。

成分献血とは、血管に針を通すのは同じですが、抜いた血を再び身体に戻します。成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。血小板や血漿だけ取り出して、血液は戻すので、身体への負荷がかかりにくいです。デメリットとしては、時間がかかることでしょうか。90 分から 2 時間位かかります。予約をお勧めします。

また献血後にラブブラッドという web 会員に登録すると、自分の血液から健康状態を知れたり、次回予約ができたりします。ポイントが貯まるとオリジナルグッズが貰えます。

この時期は、寒さで外出を控えたり、風邪などで体調を崩すことの多いことから、冬から春先は献血者が減少傾向にあります。興味がある方は一度、試されてみてはどうでしょうか

献血場所は名古屋駅に 2 か所、大須に 1 か所、ノリタケイオンにもあったりします。私は大須をぶらついた後、喫茶店代わりに飲み物とお菓子を食べて過ごします。大須はお菓子食べ放題、ジュース飲み放題なんです。素敵ですね

日本赤十字社がご案内している情報を QR コードで添付しておきます。皆さん、全員が受けられるわけではありません。条件があります。詳しい情報はこちらの QR コードから。



連絡先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館 生活支援センターぴぼっと

住所：〒457-0804 南区源兵衛町 5-18-10

電話：052-613-1306

FAX：052-746-0873

緊急連絡先：090-7865-8518

(piibbot-1225.ncs@docomo.ne.jp)